



La medicina y sus congresos

Medicine and its conferences

A medicina e seus congressos

Pablo Álvarez Maldonado*

Desde sus inicios, los congresos médicos han sido un pilar fundamental para el desarrollo de la medicina moderna. Estos eventos, que hoy nos resultan tan familiares, tienen sus raíces en la tradición académica europea del siglo XIX, cuando los avances en ciencias médicas comenzaron a multiplicarse gracias a la comunicación y colaboración entre especialistas. El primer congreso médico registrado fue el Congreso Internacional de Medicina, celebrado en París en 1867. Este evento reunió a médicos de diversos países, quienes discutieron temas clásicos como la higiene y el tratamiento de enfermedades infecciosas, que en ese entonces eran los desafíos más apremiantes de la humanidad.

Entre los pioneros que impulsaron la organización de congresos médicos se encuentran Louis Pasteur, quien presentó en estos encuentros sus investigaciones sobre gérmenes y vacunas, y Rudolf Virchow, conocido como el padre de la patología moderna, quien abogó por el intercambio de ideas en foros internacionales. Estos primeros eventos marcaron el inicio de una tradición que no sólo favorecía la diseminación del conocimiento, sino también la confraternización entre profesionales de diferentes latitudes.

La importancia de los congresos médicos radica en su triple función: la actualización científica, la creación de redes de contactos y la oportunidad de establecer lazos de amistad y colaboración. En un campo donde la evidencia y la innovación avanzan a un ritmo vertiginoso, estos encuentros permiten a los médicos mantenerse al día con las últimas tendencias y tratamientos. Además, constituyen un espacio invaluable para el intercambio de experiencias clínicas y de investigación, lo que enriquece el conocimiento colectivo. En cada congreso no sólo los expertos en su campo tienen foro sino también jóvenes médicos que harán sus primeros «pininos» en un continuo de evolución, superación y perfeccionamiento en su campo para ser más adelante líderes de opinión.

Hoy en día, uno de los congresos médicos más concurridos del mundo es el Congreso de la Asociación

Americana del Corazón (AHA, por sus siglas en inglés), que atrae a decenas de miles de participantes anualmente. Este evento es reconocido no sólo por la cantidad de asistentes, sino también por la calidad de sus ponencias y su enfoque en las últimas investigaciones cardiovasculares. Por otro lado, el Congreso Mundial de la Organización Mundial de la Salud (OMS) o «Asamblea Mundial de la Salud» que se lleva a cabo en Ginebra cada año con la asistencia de delegaciones de los estados miembros, se destaca como uno de los más afamados debido a su impacto global y su enfoque en las políticas de salud pública, siendo un referente para los profesionales de la salud.

Con el advenimiento de la tecnología digital, los congresos médicos han evolucionado hacia formatos virtuales o híbridos. Este cambio, acelerado por la pandemia de COVID-19, ha permitido que un mayor número de profesionales participe sin las limitaciones del desplazamiento geográfico. Entre las ventajas de la modalidad virtual se encuentran el ahorro en costos, la accesibilidad y la posibilidad de asistir a sesiones grabadas en horarios flexibles. Sin embargo, también hay desventajas, como la falta de interacción personal, que limita las oportunidades de establecer conexiones profesionales profundas y la dificultad para mantener la atención en un entorno remoto.

La introducción de la inteligencia artificial (IA) también está transformando la organización y el desarrollo de los congresos médicos. Herramientas de IA están siendo utilizadas para personalizar agendas, analizar datos de retroalimentación en tiempo real y hasta para traducir conferencias en diferentes idiomas. Estas innovaciones no sólo mejoran la experiencia del asistente, sino que también optimizan la gestión de los eventos, haciendo posible un nivel de interacción y adaptación antes inimaginable.

En México, los congresos médicos tienen sus orígenes a inicios del siglo XX, cuando se establecieron las primeras asociaciones médicas nacionales. En un editorial previo de nuestra revista *Medicina Crítica* (2017, número 6), el Dr. Javier Elizalde desarrolló un interesante análisis de la historia de la congregación en medicina. Uno de los eventos más significativos en México fue sin duda el Congreso Nacional de Medicina, celebrado por primera vez en la década de 1930, bajo el auspicio de la Academia Nacional de Medicina. Estos encuentros han sido clave para el avance de la medicina en el país,

* Academia Nacional de Medicina, Academia Mexicana de Cirugía. México.

promoviendo el intercambio de conocimientos entre especialistas nacionales e internacionales. La tradición de los congresos en México ha evolucionado de manera paralela a los avances globales, consolidándose como una herramienta esencial para el crecimiento de la comunidad médica nacional.

El primer congreso mexicano de medicina crítica se celebró en noviembre de 1974, al año siguiente de originada la Asociación Mexicana de Medicina Crítica y Terapia Intensiva (AMMCTI), y a cargo de sus fundadores. El evento fue documentado en un libro de memorias, en ese entonces patrocinado por un laboratorio farmacéutico. Algunas bibliotecas del país y algunos médicos aún conservan este documento titulado «1a Reunión Nacional de Medicina Crítica y Terapia Intensiva», que abordó temas muy importantes como el manejo del estado de choque y la nutrición artificial. Es, en los meses

de octubre y/o noviembre, que se lleva a cabo nuestro congreso nacional; su versión más reciente en Acapulco 2024 nos dio a los asistentes mucho aprendizaje, convivencia y momentos inolvidables con nuestros colegas, amigos y conocidos del creciente ámbito de la medicina crítica del país.

Los congresos médicos han pasado de ser reuniones presenciales de élite a eventos globales accesibles, gracias a la tecnología y la colaboración interdisciplinaria. Su evolución refleja el dinamismo de la medicina y su compromiso con el aprendizaje continuo, adaptándose a las necesidades de una comunidad global en constante crecimiento.

Correspondencia:

Dr. Pablo Álvarez Maldonado

E-mail: pablo.alvarez.mal@gmail.com